REPORTAGE. Medvedev, Jabeur… Pourquoi les stars du tennis viennent peaufiner leur service à Rennes

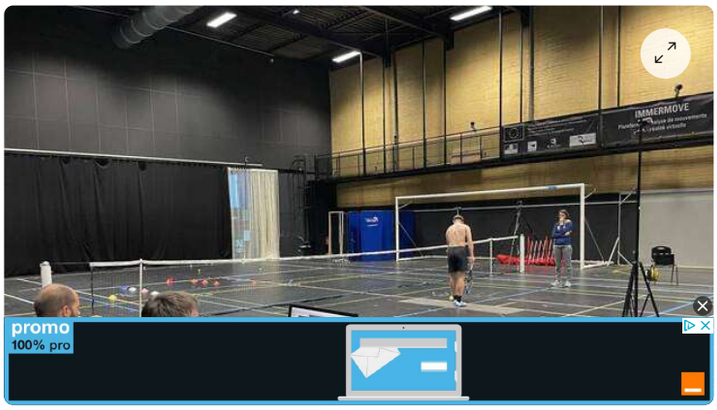
C'est à Bruz, près de Rennes (Ille-et-Vilaine), qu'une équipe du laboratoire M2S (Mouvement, Sport et Santé) consacre ses recherches sur un coup phare du tennis : le service. À l'aide d'une base de données nourrie depuis plusieurs années, le pôle tennis du laboratoire est parvenu à dégager des tendances sur ce coup pour allier performance et prévention des blessures via l'analyse de la biomécanique, grâce à la 3D. Daniil Medvedev, Ons Jabeur, Benjamin Bonzi : tous ont tenté l'expérience.

Ouest-France
Maxime LE LAY.
Publié le 01/06/2023 à 12h46

Abonnez-vous

ÉCOUTER
LIRE PLUS TARD
PARTAGER
Facebook
Twitter
Flipboard
LinkedIn

Newsletter Tennis
Chaque semaine, suivez le meilleur de l'actualité tennis
Votre e-mail OK



À Bruz, au laboratoire M2S, les services des joueurs et joueuses professionnelles de tennis sont analysés pour optimiser la performance et prévenir des blessures. | PHOTO : OUEST-FRANCE

Mis à part qu'ils ont fait du tennis leur métier, Daniil Medvedev, Ons Jabeur, Benjamin Bonzi ou encore Félix Auger-Aliassime ont tous un point commun : ils sont passés entre les mains expertes du laboratoire M2S à Bruz, près de Rennes (Ille-et-Vilaine), pour analyser leur service à travers la biomécanique. Coup phare de la petite balle jaune, le service est l'objet d'études depuis plusieurs années, et c'est sur cet aspect que l'équipe tennis du laboratoire breton a décidé de se pencher.

« Quand j'ai découvert qu'on pouvait faire de la recherche sur la biomécanique dans le sport, j'ai trouvé ça génial parce que ça allait permettre de répondre à des questions que je me posais en tant que joueuse et entraîneuse », pose

Le sport en un coup d'œil

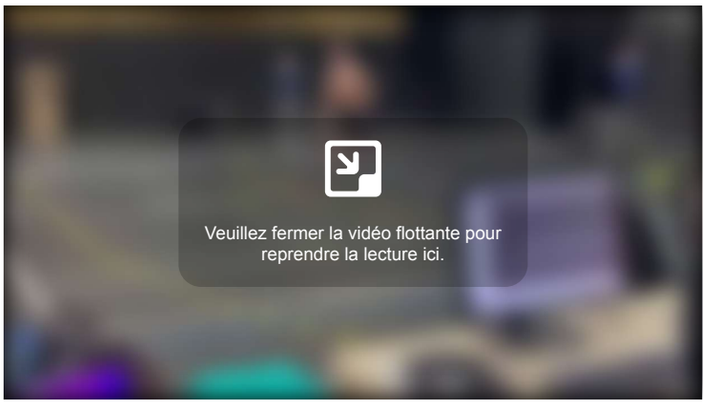
Résultats et classements
Sport amateur en direct

En continu

Une Roland Garros

11h40 DIRECT. Roland-Garros : Alcaraz, Djokovic, Sabalenka… Suivez les matches du 3e tour en live
10h40 VIDÉO. Roland-Garros - Jabeur « Andreeva ? C'est bien pour notre sport d'avoir quelqu'un comme elle »
10h01 VIDÉO. Roland-Garros - Andreeva rêve de dépasser le record de titres du Grand Chelem de Djokovic
09h49 Alcaraz – Shapovalov: sur quelle chaîne et à quelle heure voir le match de Roland-Garros en direct ?

Caroline Martin, ingénieure en charge de la petite équipe tennis du laboratoire. Pourquoi le service en particulier ? **« C'est un mouvement compliqué à maîtriser et à enseigner et c'est un coup important à haut niveau mais qui peut aussi être traumatisant. La double problématique performance et prévention de la blessure était riche à analyser »**, répond la chercheuse.



Caméras et capteurs sur le corps pour un rendu 3D en temps réel

Après des travaux de thèse, l'équipe profite des installations du laboratoire M2S et d'un gymnase spécifique pour leurs analyses. C'est dans cette salle, avec un court noir, que bon nombre de joueurs et joueuses professionnelles de tennis sont passés. Une vingtaine de caméras borde le court. Avec l'aide de petits capteurs parsemés sur le corps (près d'une cinquantaine), un rendu 3D en temps réel est visible sur les ordinateurs consultés par l'équipe tennis.

Une cinquantaine de petits capteurs sont posés sur le corps de Gauthier Onclin mais aussi sur sa raquette et les balles utilisées pour le service lors des exercices. | PHOTO : OUEST-FRANCE

Ils sont cinq au total : Caroline Martin, Pierre Touzard, Loïc Faurel, Simon Ozan et Kaies Deghaies. Ce jour de mars 2023, l'équipe s'affaire autour de Gauthier Onclin, joueur belge classé 206e mondial aujourd'hui. L'idée ? Faire des exercices différents au service et à l'aide de leur base de données alimentée depuis plusieurs années, voir les axes de progression pour le joueur.

Pierre Touzard, à l'aide de la 3D, compile des données sur le service de Gauthier Onclin en temps réel. | PHOTO : OUEST-FRANCE

09h38 VIDÉO. Roland-Garros : retour sur la journée du 1er juin

Ailleurs sur le Web Contenus Sponsorisés

Cette nouvelle pompe à chaleur fait trembler les fournisseurs de chauffage
Droits en Ligne En savoir plus

Savez-vous combien coûte un monte-escalier ?
Portail de Comparaison En savoir plus

par Taboola

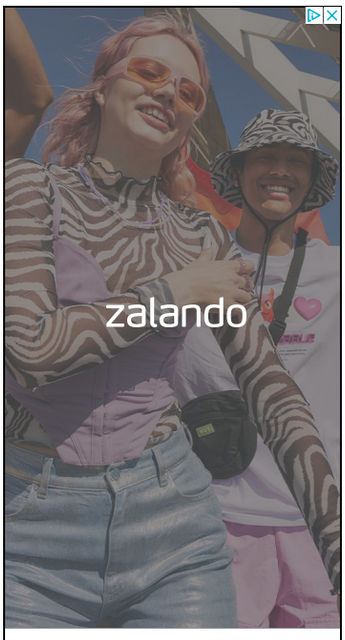
Annonces Auto
Avec ouestfrance-auto.com

Mercedes Classe C
23 990 €
Bruz
Voir l'annonce

Renault Kadjar
20 790 €
Bruz
Voir l'annonce

Ford Mustang
33 990 €
Bruz
Voir l'annonce

Toutes les annonces Auto



En savoir plus →

« Là tu fais la toupie, il faudrait que tu fasses la roue en fait ! »

Position, vitesse, hauteur d'impact, lancer de balle… Tout est passé au crible pour permettre au joueur d'avoir un compte rendu complet de son service. À force de voir des joueurs défiler dans le gymnase, des données précises se dégagent.
« Notamment sur la hauteur d'impact, abonde Caroline Martin. **Les meilleurs frappent la balle à 1,5 fois leur taille, c'est un critère qui est stable chez les joueurs de haut niveau. Tous les travaux de recherche qu'on a mis en place ont permis d'objectiver un certain nombre de critères. »**

Après les exercices, un premier retour est fait au joueur par Caroline Martin. Pour Gauthier Onclin, coaché par l'ancien 38e mondial Steve Darcis, des premiers conseils sont donnés : **« Là tu fais la toupie, il faudrait que fasse la roue en fait ! »**, lui glisse Caroline Martin. La hauteur d'impact et le mouvement d'épaule sont d'autres conseils prodigués au jeune joueur (22 ans), accompagné par son papa.

Après les exercices, les joueurs et joueuses s'entretiennent avec les ingénieurs du laboratoire pour un premier retour sur leur service. | PHOTO : OUEST-FRANCE

« J'avais entendu parler de cette structure par d'autres joueurs belges, détaille Onclin. **J'avais envie de travailler mon service qui est une arme que je dois encore développer. Je trouvais ça intéressant de venir ici pour analyser. Avec la 3D, c'est un niveau au-dessus qu'une simple vidéo sur un téléphone ou de petites caméras, c'est très pointu. C'est pour aller encore plus loin dans la recherche et c'est super intéressant. »**

Et de poursuivre : **« On avait quelques questions sur des changements qu'on avait faits cet hiver avec mon coach. On voulait être sur que c'était le bon choix. Les premiers retours nous ont confirmé certaines choses et on a appris d'autres petites choses ici qu'on pourra travailler. »**

> Le bouche-à-oreille marche très bien, le tennis est un petit monde
>
> — Caroline Martin, ingénieure au laboratoire M2S

Un procédé qui a séduit plusieurs joueurs de haut niveau. Le Russe Daniil Medvedev, par exemple, vainqueur de l'US Open et ex-numéro 1 mondial. **« C'est son coach, Gilles Cervara, qui voulait changer un truc dans son service,** raconte Pierre Touzard. **Daniil n'était pas d'accord. Cervara lui a dit : "On va à Rennes, on voit ce qu'ils disent de ton service et puis si ça correspond au changement que je veux faire, on y va car je t'apporte une preuve." C'est vrai qu'on a eu un peu de chance, on était en accord avec ce que lui voulait modifier. Il l'a fait accepter à Medvedev comme ça. »**

Jo-Wilfried Tsonga est-il le meilleur tennisman français du 21e siècle ? Débattez !

Un partenariat avec la Fédération Française de tennis

Autre anecdote : le Canadien Félix Auger-Aliassime, 10e mondial, a tellement été conquis par son passage qu'il a demandé à l'équipe s'il était possible d'amener tout le matériel du laboratoire à Monaco, où il réside, pour refaire une session. Pour cette prestation, les joueurs et joueuses doivent débourser 2000 € au minimum. Outre les 4 heures de test sur place, l'équipe travaille environ 30 heures de plus derrière pour rendre un rapport complet et détaillé au joueur.

Bruz Labo M2S | PHOTO : OUEST-FRANCE

Un savoir-faire qui plaît. **« Les joueurs sont heureux de venir ici parce qu'ils ont accès à une technologie qui n'est pas courante et pas accessible dans les clubs parce qu'elle coûte cher,** estime Caroline Martin. **Il faut savoir la faire tourner avec des ingénieurs. Le bouche-à-oreille marche très bien, le tennis est un petit monde. Les joueurs et joueuses se connaissent, ils en parlent entre eux. »**

En plus des joueurs et joueuses qui viennent d'eux-mêmes, le laboratoire M2S de Bruz a également un partenariat avec la Fédération Française de Tennis et part parfois dispenser des conseils ou faire des analyses au CNE, avec les jeunes pousses du tennis tricolore. Un volet complet sur le tennis fauteuil est également développé.

M2S Lab Tennis
@m2slab_Tennis · **Suivre**

Cette semaine, on pose les 🎥 au centre national d'entraînement de la @FFTennis
Accompagnement scientifique des équipes de 🇫🇷 de tennis fauteuil vers les #JOP2024
@HoudetStephane @pauline_drl @charfairbank @MenguyGaetan Zoe MARAS Guilhem LAGET Knesia CHASTEAU Fred CATTANEO

7:35 PM · 26 avr. 2023

Lire la conversation complète sur Twitter

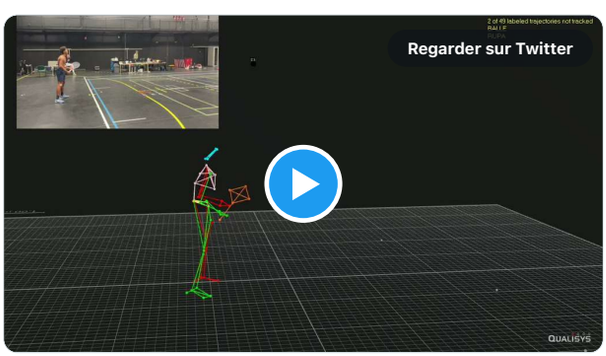
13 Répondre Partager ce Tweet

Lire 1 réponse

Désormais, les séances d'analyse de service se terminent par quelques séries de coup droit et de revers.

Caroline Martin
@Caro_Martin_1 · Suivre

🎾Tennis Forehand Biomechanics at @m2slab_Tennis
📹3D motion capture with Qualisys cameras
🤔Who's next?
@Trinoma_fr @UnivRennes_2 @m2slab @qualisysab @benoitbideau @KulpaRichard
#TennisPerformance #TennisScience



3:01 PM · 31 janv. 2023

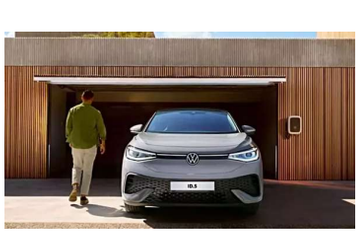
12 Répondre Partager ce Tweet

Lire plus sur Twitter

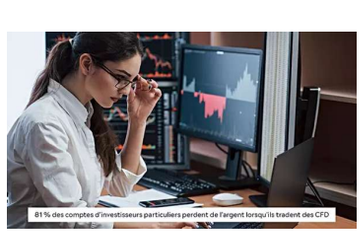
Histoire de commencer à compiler une base de données sur ces deux autres coups pour, pourquoi pas à l'avenir, proposer d'autres services sur différents coups du tennis.

Roland Garros | Rennes | Sport | Ille-et-Vilaine | Tennis | ATP

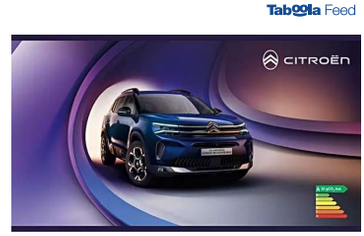
Taboola Feed



En ce moment, l'ID.5 100% électrique à partir de 799€/mois
Volkswagen - Offre du Moment | Sponsorisé



Trading de CFD : ce que vous devez savoir dès maintenant
eToro | Sponsorisé Cliquez ici



Dès 379 €/mois. 3 sièges arrière indépendants de même largeur
Citroën C5 Aircross Hybride | Sponsorisé En savoir plus

Jusqu'à 4 000€ d'avantage client sur le T-Cross en juin

Volkswagen - Offre du Moment | Sponsorisé

Combien coûte un monte-escalier ?

Portail de Comparaison | Sponsorisé — En savoir plus

Découvrez nos offres Bbox fibre à partir de 17€99/mois

Bouygues Telecom | Sponsorisé — Voir les offres

Plus besoin d'acheter des panneaux solaires : faites ceci (C'est génial)

Aide Solaire 2023 | Sponsorisé

A partir de 5.99 EUR - Puzzle en bois de qualité supérieure

CRAFT HUB | Sponsorisé — Acheter

Budget maîtrisé, et pas que la 1ère année ! La Fibre + forfait 5G 100 Go à…

Bouygues Telecom | Sponsorisé — En savoir plus

Bretagne : Obtenez jusqu'à 10 000€ d'aides d'Etat pour vos panneaux…

Mes aides énergie | Sponsorisé — En savoir plus

Propriétaires chauffés au gaz ou au fioul uniquement

maprime-renovation-energie.fr | Sponsorisé — Lire la suite

Et si les États-Unis n'étaient pas entrés en 1941 ? Ce jeu simule une histoire…

Jeu de Stratégie Historique | Sponsorisé — Jouer

Cette pompe à chaleur fait trembler les fournisseurs de chauffage !

Économie de chauffage | Sponsorisé — Lire la suite

Au revoir le téléphone portable, bonjour la VoIP. Pourquoi tout le…

VoIP | Liens de recherche | Sponsorisé — Recherchez

EDF ENR présente ses nouveaux panneaux solaires performants…

Photovoltaique.io partenair… | Sponsorisé — En savoir plus

Mode Blancheporte : -50% dès le 2ème article

Blancheporte.fr | Sponsorisé

Top 5 plus belles plages monde

qfindnow.com | Sponsorisé — Cliquez ici

Mutuelle : Les Français ne sont pas au courant de cette astuce

Mutuelle-conseil.com | Sponsorisé — Lire la suite

Encore plus de Miles, c'est possible

American Express | Sponsorisé — Voir les offres

C'est voté ! Le photovoltaïque est subventionné à une condition : être…

Aides et subventions 2023 | Sponsorisé

Le pilote s'effondre en larmes quand il comprend pourquoi les oiseaux vole…

Trendscatchers | Sponsorisé

Nourrir aujourd'hui et demain avec France Terre de Lait

France Terre de Lait | Sponsorisé

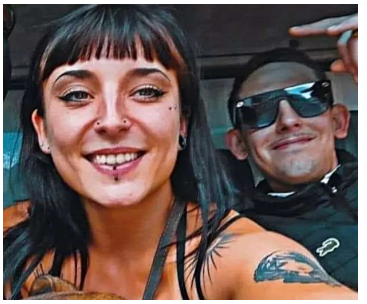
Bruz : Dites adieu aux panneaux solaires coûteux si vous possédez u…

Eco Experts | Sponsorisé

Pompe à Chaleur (chauffage et climatisation)

maprime-renovation-energi… | Sponsorisé — En savoir plus

VIDÉO. Roland-Garros - Simon : « Si Alcaraz joue Nadal à 25 ans, il prend 3 sets à 0 »



Affaire Leslie et Kevin : La grand-tante de Leslie suspectée d'un…

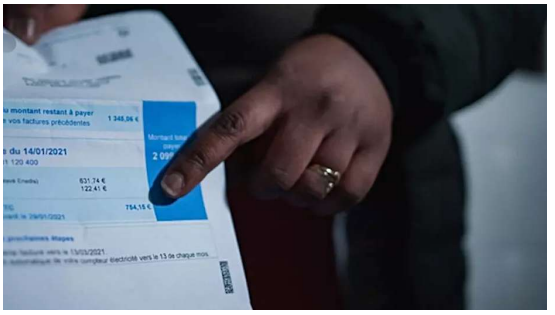
Marie-Thérèse Garcia a été été mise en examen jeudi 25 mai des chefs …

20 Minutes

Nord de Montpellier : une fillette de 8 ans écrasée par une cuve tr…

Drame ce samedi vers 20h30 dans la commune de Cazilhac, près de Ganges…

Actu.fr



7 Français sur 10 ne connaissent pas cette astuce pour avoir des panneaux subventionnés

Panneaux solaires subventionnés | Sponsorisé

En savoir plus

Bruz: les meubles invendus sont distribués pour presque rien

Meubles invendus | Liens de recherche | Sponsorisé

Comment s'assurer moins cher en tant que conducteur débutant ?

Ouest France Auto

Top 10 des maisons de célébrités à vendre

Ouest France Immo

Découvrez l'actualité de l'emploi en région et en France

Ouest France Emploi

Contenus Sponsorisés par Taboola

Contenus Sponsorisés par Taboola

Contenus Sponsorisés par Taboola

Mercato PSG : Luis Campos veut casser la tirelire pour faire le nouveau Vitinha !

Désireux de renforcer son milieu de terrain, le PSG serait sur le point de réaliser son premier gros coup du mercato en faisant …

Made in Foot

VIDÉO. Roland-Garros - Monfils déclare forfait et s'interroge : « Il me reste combien de Rolan…

Au lendemain de son incroyable victoire au 1er tour de Roland-Garros, Gaël Monfils a annoncé son forfait pour la suite de la …

Ouest-France

Les retraités ne paient rien grâce à cette mutuelle

Mutuelle Petite Retraite | Sponsorisé

Peugeot 2008

Peugeot 2008 | Sponsorisé

Bruz: Les maisons préfabriquées invendues sont distribuées presque…

Maisons préfabriquées | Liens de Recherche | Sponsorisé

Roland-Garros. Monfils : « Il y a plus que de la déception car il m'en reste combien, des Roland ? »

Ouest-France

La Russie dit avoir repoussé une tentative d'« invasion » ukrainienne

Ouest-France

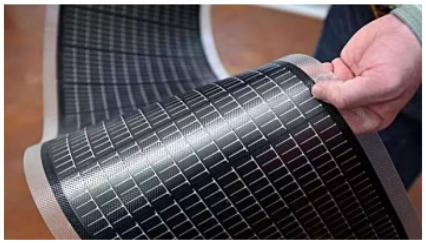
Même un chat d'intérieur doit être identifié ! Pourquoi ?

iCad | Sponsorisé

Les propriétaires français se ruent sur cette nouvelle prime solaire

Mon énergie solaire | Sponsorisé

En savoir plus



Il utilise cette astuce pour faire subventionner jusqu'à 100%…

Panneaux solaires | Sponsorisé

En savoir plus

Roland-Garros. Accusée de « soutenir un dictateur », Aryna Sabalenka ne répond pas à…

Qualifiée pour le 3e tour de Roland-Garros après sa victoire face

Bretagne - Côtes-d'Armor. Ce que l'on sait au lendemain de l'accident mortel de Plédéliac

Des pompiers sur le lieu de l'accident qui a fait deux morts à