

TENNIS > Avant la finale de la Coupe Davis à Villeneuve-d'Ascq

Cilic et Coric : ça sert le plomb !

La Mosellane Caroline Martin, chercheuse en biomécanique, décrypte le service de Marin Cilic et Borna Coric, deux Croates que les Bleus retrouvent sur leur route dès ce vendredi, en finale de la Coupe Davis.

Attention aux avions, ce week-end à Villeneuve-d'Ascq, pour les Bleus de Yannick Noah. Face à eux, deux serveurs qui envoient du lourd. Les Croates Marin Cilic et Borna Coric sont réputés pour balancer des parpaings. La chance de la France ? Cette terre battue installée au stade Pierre-Mauroy, qui atténue la puissance des frappes des deux stars du circuit.

Ancienne -15, la Mosellane Caroline Martin (33 ans) est l'une des chercheuses en biomécanique les plus actives dans le domaine des sciences de sport consacrées au tennis. Elle a notamment étudié de près les spécificités du jeu d'Ivan Ljubicic (ancien n°3 mondial) et de Daniil Medvedev (actuel n°16). La prof en Staps à Rennes passe au décryptage.

■ Marin Cilic (n°7 mondial)

Ses statistiques : « Cilic est loin d'être le plus régulier en première balle. Il sert environ 10 aces par match. Le Croate se classe 10^e meilleur serveur au monde sur cette saison. Le premier Français est Jérémy Chardy, 27^e, il sera présent sur cette finale de Coupe Davis. Sur terre battue, Cilic figure à la 13^e place sur toute la saison alors qu'on le retrouve 5^e sur gazon par exemple. Son service le plus fort a été chronométré à 235 km/h ! »

Sa force : « Les plus grands sont en général les meilleurs serveurs (*Isner, Karlovic...*). Sa taille (1,98 m) est un gros atout évidemment. Les grands segments, ça aide bien. Il bénéficie d'une hauteur de frappe de trois mètres, ce qui lui donne plus de marge de sécurité au filet. »

Sa technique : « Il possède une énorme poussée de jambes et une grosse hyperextension du dos qui lui permet des effets sur ses deuxième balles, notamment. Son positionnement des pieds se



« Marin Cilic possède une énorme poussée de jambes et une grosse hyperextension du dos qui lui permet des effets sur ses deuxième balles notamment. Son positionnement des pieds se rapproche de celui de Federer. » Photo AFP/Glyn KIRK

rapproche de celui de Roger Federer. »

■ Borna Coric (n°12 mondial)

Ses statistiques : « Son service le plus puissant ? 205 km/h. Il est plus régulier que Cilic en première balle mais moins puissant. Il arrive à trouver de belles zones, son jeu est plus basé sur le contrôle. Il tourne à six aces de moyenne par partie. »

Sa force : « Coric possède de grosses qualités musculaires, une grosse explosivité. Il doit compenser, avec ses qualités, une taille (1,88 m) plutôt normale pour un joueur de tennis de très haut niveau. Il varie beaucoup ses effets et ses zones au service. »

Sa technique : « Propre et classique. Coric se rapproche plus d'Andy Murray sur le positionnement de ses pieds. »

Nicolas KIHL

Un livre pour comprendre

La Mosellane Caroline Martin (33 ans) vit à Rennes depuis quelques années maintenant et s'est lancée dans l'écriture d'un livre, « Optimisation de la performance », qui conjugue théorie et applications pratiques sur le terrain.

Cet ouvrage propose une synthèse complète de l'ensemble des connaissances scientifiques, techniques et professionnelles actuelles concernant les différentes dimensions (physiologiques, biomécaniques, médicales, tactiques, perceptives/cognitives, psychologiques, matérielles) de la performance du joueur de tennis.

> Optimisation de la performance, 416 pages, 45 euros



« Borna Coric a de grosses qualités musculaires, une grosse explosivité. Il varie beaucoup. » Photo AFP/Photo Anne-Christine POUJOLAT



Caroline Martin. Photo archives RL